



OMIDA Abend-Fachschulung

Dr. Schüssler Salze – bewährte Mineralstoffe für Schwangerschaft und Geburtsphase

Die Schwangerschaft ist eine besondere Zeit, die den Körper einer Frau vor viele Herausforderungen stellt und mit der Geburt weiter fordert. In dieser Veranstaltung erfahren Sie, wie Sie Dr. Schüssler Salze bei typischen Beschwerden einsetzen können, um das Wohlbefinden der (werdenden) Mutter zu fördern. Dabei zielt die Dr. Schüssler-Therapie darauf, den Mineralstoffhaushalt auf Zellebene sanft und natürlich zu unterstützen. Hierzu erhalten Sie einen Überblick über die 12 Basissalze der Dr. Schüssler-Therapie und spezifische Anwendungsmöglichkeiten in Ihrer täglichen Arbeit.

Nutzen Sie die Chancen dieser Präsenzs Schulung und melden Sie sich bald an. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Zielgruppe: Hebammen und Pflegefachpersonen in der Wochenbettbetreuung

Inhalt:

- Mineralstofftherapie nach Dr. Schüssler – rasch erklärt
- Kurzbesprechung der Dr. Schüssler Salze Nr. 1–12
- Beschwerden in der (fortgesetzten) Schwangerschaft wie z. B. schwere Beine, saures Aufstossen/Reflux, vorzeitige Wehen
- Zur Unterstützung während der Geburt bei Schwäche während den Wehen
- Wundheilungsförderung und Rekonvaleszenz nach der Geburt
- Tipps & Tricks «aus der Praxis für die Praxis»

Referentin:

Erika Stillhart, Drogistin und Pharmareferentin mit mehreren Jahren Erfahrung in der Beratung von Dr. Schüssler Salzen

Dauer: 1 Abend – 18.00 Uhr Apéro, 19.00 – 20.30 Uhr Referat

Kosten: Kostenlos (inkl. Schulungsunterlagen und Apéro)

Weiterbildungspunkte: 1.5 e-log-Punkte

Datum / Ort:

Mi, 02. September 2026, Luzern – Hotel Astoria

Do, 17. September 2026, Bern – Kongresszentrum Kreuz

Anmeldung: Das Anmeldeformular finden Sie unter www.omida.ch/ausbildung

